PROYECCIÓN PERSONAL
A TRAVÉS DE LA PNL Y LA FOTOGRAFÍA

Este curso combina **Programación Neurolingüística, Coaching Generativo y fotografía.**
El **objetivo** es asomarnos a comprender cómo funciona el cerebro humano, en cuanto al comportamiento se refiere.
Entender los por qués y aprender a modificar ciertos comportamientos a través de herramientas de Programación Neurolingüística y coaching, para optimizar la funcionalidad de los mismos.
Este curso está programado en 8 clases de 2 horas. , siendo **eminentemente práctico**.
Requisitos, teléfono o cámara digital, fotografías e imágenes analógicas que se solicitarán durante el curso.

1 AUTOCONOCIMIENTO:

· Plasticidad sináptica.
· Ondas Cerebrales.
· Cerebro como holograma.
· S.A.R.
· Modo Alfa
· Práctica: Entar en modo Alfa.
· Práctica: ¿Dónde está mi S.A.R.?

2 GESTIÓN DE EMOCIONES:

· Localizar la emoción. Escuchar la emoción. Visualizar la emoción.
· Visualizar la emoción.
· La "bestia" en mi. Las distintas facetas de la personalidad.
· Comportamientos. Todo comportamiento es funcional.
· Gestión de emociones difíciles de transitar.
· Genera estados de forma consciente.
· Referencia Interna. Yo, mi, me, conmigo. ¿Corre de mi cuenta?.
· Práctica: radiografía de una emoción. O como ponerle la correa al perro.
· Práctica: Avatar. Avance consciente en la dirección deseada.

3 RESIGNIFICAR. AMPLIAR EL HORIZONTE:

· La importancia de las palabras. El cerebro todo lo escucha.
· Trajes mentales.
· La vida y sus "parcelas".
· Entre el dolor y el placer.
· Recorrer la linea de la vida.
· Práctica: integra todos tus yoes.
· Práctica: todo son opciones.

4 ACEPTACIÓN

· Aceptación VS resignación.
· Situación actual. ¿dónde estoy?.
· Aceptación en primer lugar, soluciones v¡justo después!.
· Práctica: no sabía que soy un superhéroe.
· Práctica: el humor. Un GRAN amigo.

Cristina Roldán.
Licenciada en comunicación Audiovisual (Universidad S.E.K.).
Certificado de Aptitud Pedagógica (Universidad Complutense).
Mayeutik coaching. (Kuestiona).
Practicioner en Programación Neurolingüística. (Ingeniería Mental).
Master Practicioner en Programación Neurolingüística. (Ingeniería Mental).
Coaching con programación neurolingüística avanzada. (Ingeniería Mental).